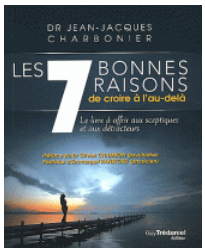
ACQUISITION DOCUMENTAIRES ADULTE

DECEMBRE 2014

13 : Phénomènes para-normaux. Pseudo-sciences

(Livre)

Les 7 bonnes raisons de croire à l'au-delà/ Dr Jean-Jacques Charbonier,.... - Paris : G. Trédaniel, 2012.



Indice : **133.9** (Spiritisme).

Sujets :
Mort

Résumé : De récentes études démontrent que croire en l'existence de l'au-delà stimule les défenses immunitaires, améliore le pronostic des maladies liées au stress, et augmente l'espérance de vie. Et si nous avions d'ores et déjà en notre possession suffisamment d'éléments rationnels et scientifiques pour pouvoir prétendre que l'au-delà existe ? Et si ces preuves étaient au nombre de sept ? Sept phénomènes déroutants et difficilement contestables ? Et si après la lecture de cet ouvrage vous n'étiez plus tout à fait comme avant ? C'est le pari ambitieux que fait l'auteur en exposant de façon claire les sept bonnes raisons de croire en l'au-delà.
Son texte, qui fait voler en éclat tous les arguments classiques des sceptiques et des détracteurs, sera sans nul doute d'un puissant réconfort pour celles et ceux qui sont dans la douleur du deuil ou angoissés par la mort. Un livre essentiel, concis et percutant, qui pourrait radicalement changer votre regard sur la vie et la mort..

Section: **Adultes**, *Cote:* **133.9 CHA**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1**.

3 : Sciences sociales

(Livre)

Ces enfants qu'on sacrifie... au nom de la protection de l'enfance/ Maurice Berger. - Paris : Dunod, 2014.

Indice : **362.7** (Enfants et adolescents).

Sujets :
Enfant : protection sociale
Enfant : droit

Résumé : «L'enfant peut bien supporter ça». Telle est la devise de nombreux professionnels qui travaillent dans le domaine de la protection de l'enfance, trop souvent indifférents à la vulnérabilité de l'enfant, préoccupés essentiellement par ce qu'ils nomment les «droits des parents» ou parfois par des problèmes de pouvoir. Résultat : l'évolution fréquemment catastrophique des mineurs concernés vers une violence extrême, des troubles psychiatriques, une déficience intellectuelle. L'auteur répond avec précision aux arguments fallacieux de ces professionnels. Il analyse la manière dont a été construite la loi française réformant la protection de l'enfance votée en 2007. Les avancées contenues dans ce texte législatif apparaissent si fragiles qu'elles ne permettent pas de garantir un devenir cohérent aux enfants dont les parents présentent d'importantes difficultés éducatives.
Notre pays n'a donc pas été capable de regarder en face la gravité de ses dysfonctionnements judiciaires et sociaux et de prendre en compte les connaissances admises dans d'autres pays. En conséquence, de plus en plus de jeunes évolueront vers des comportements violents..

Section: **Adultes**, *Cote:* **362.7 BER**. *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1**.

32 : Science politique (Politique et gouvernement)

(Livre)

Remanie-moi/ Cyrille Eldin. - La Tour-d'Aigues : Éd. de l'Aube, 2014.

Indice : **320.944** (Politique : France et Monaco).

Sujets :
Télévision : animateur

Résumé : «?Moi, je veux bien l'aimer ou le haïr, l'homme... Mais tant que je croiserai les politiques, il me sera difficile de croire en lui.?»

Nous sommes aux prémices de l'été 2014. Les élections municipales et européennes ont rythmé - et bouleversé - la vie politique française des derniers mois.

Les Français se sentent manipulés et guère plus estimés que l'âne de Buridan. Ils devraient pourtant être soulagés?: ils ne sont que les «?dindons de la France?»?! Que faire pour inverser la tendance??

C'est la question que Cyrille Eldin (se) pose dans cette balade intime où il dessine un portrait des femmes et hommes qu'il côtoie quotidiennement depuis cinq ans.

Souvent drôle, parfois tendre ou encore désabusé, ce de la politique agrémente son propos d'anecdotes révélatrices qui nous instruisent tout en finesse?: un régal?!.

Section: **Adultes**, *Cote:* **320.944 ELD**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1**.

(Livre)

Les flingueurs/ Patrice Duhamel, Jacques Santamaria. - Paris : Plon, 2014.

Indice : **320.944** (Politique : France et Monaco).

Sujets :
Comportement politique

Résumé : « La trahison est une question de date. » Talleyrand
« Pour être ambassadeur, il ne suffit pas d'être con, il faut aussi être poli. » Georges Clemenceau
« Que Mitterrand soit un arriviste et un impudent, je ne vous ai pas attendu pour le penser. C'est une arsouille. » Général de Gaulle
« Il ressemble à un lama femelle qu'on aurait surpris dans son bain ! » Winston Churchill à propos du général de Gaulle
« Sarkozy, il faut lui marcher dessus pour deux raisons : d'une part, il ne comprend que cela, et en plus il paraît que ça porte bonheur ! » Jacques Chirac

Le monde politique est féroce. Il l'a toujours été.
Dans Les Flingueurs, on retrouve, sous la forme d'un abécédaire, les personnalités, les affaires et les combats les plus cruels.
Les auteurs nous font également revivre les grands duels politiques, contemporains ou plus anciens, marqués par la violence verbale et psychologique : de Gaulle/Churchill, de Gaulle/Pompidou, Chirac/Giscard, Mitterrand/Rocard, Fillon/Sarkozy...
Cette anthologie est l'occasion de mesurer combien l'idéologie, la dialectique et les grands débats de société ont aujourd'hui laissé le plus souvent la place à l'invective, à la formule toute faite, au jeu des petites phrases.
Les Flingueurs, c'est, au choix, la comédie ou la tragédie du pouvoir..

Section: **Adultes**, *Cote:* **320.944 DUH**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1.**

61 : Sciences médicales. Médecine

(Livre)

Le meilleur médicament, c'est vous !/ Docteur Frédéric Saldmann. - Paris : Albin Michel, 2013.

Indice : **613.2** (Diététique : aliments et boissons. Valeur nutritive des aliments).

Sujets :
Médecine préventive
Santé : prévention

Résumé : Cardiologue, nutritionniste, spécialiste de la médecine prédictive internationalement reconnu, le docteur Frédéric Saldmann, auteur de plusieurs best-sellers, dont On s'en lave les mains et Le Grand Ménage, propose une méthode simple et accessible pour profiter pleinement de son capital santé : mieux utiliser notre propre corps. À rebours d'une médicalisation excessive et systématique, notre corps est en effet, sans que nous le sachions, notre plus grande ressource. Il détient des capacités inouïes, infiniment plus efficaces que nombre de médicaments. Ces pouvoirs, il suffit de les activer. En découvrant les mouvements qui soignent, les vrais aliments santé, le secret du jeûne séquentiel, en oubliant les régimes, en comprimant certains points névralgiques de notre corps, en changeant de posture... Ce livre donne les clés pour prendre sa santé en main et consolider tous les domaines qui la composent (alimentation, poids, allergies, sommeil, sexualité, vieillissement...) afin de mieux se protéger avec des moyens à notre portée, passer au travers des maladies et profiter pleinement de la vie..

Section: **Adultes**, *Cote:* **613.2 SAL**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1.**

(Livre)

Alors voilà/ Baptiste Beaulieu. - Paris **:** Fayard**,** 2013**.**

Indice : **610** (Sciences médicales. Médecine)**.**

Sujets :
Médecine d'urgence * France**
Médecin : témoignage

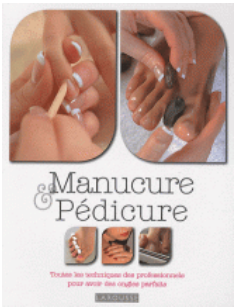
Résumé : Alors voilà le récit au quotidien d'un apprenti médecin qui joue des claquettes entre les différents services des Urgences avec ses co-internes. Là, pendant sept jours, il décrit à une patiente en stade terminal ce qui se passe sous les blouses et dans les couloirs. Pour la garder en vie le temps que son fils, bloqué dans un aéroport, puisse la rejoindre. Se nourrissant de situations bien réelles, vécues par lui ou par ses collègues, chirurgiens ou aides-soignants, Baptiste Beaulieu passe l'hôpital au scanner.
Il peint avec légèreté et humour les chefs autoritaires, les infirmières au grand coeur, les internes gaffeurs, les consultations qui s'enchaînent, les incroyables rencontres avec les patients... Par ses histoires d'une sensibilité folle, à la fois touchantes et drôles, il restitue tout le petit théâtre de la comédie humaine. Un bloc d'humanité..

Section: **Adultes**, *Cote:* **610 BEA**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1.**

64 : Economie domestique, vie à la maison

(Livre)

Manucure & pédicure/ Rosie Watson. - Paris **:** Larousse**,** 2010**.**



Indice : **646.72** (Soins de beauté (coiffure, manucure))**.**

Sujets :
Manucure
Pédicure

Résumé : Pour toutes les femmes soucieuses de prendre soin de leurs ongles ainsi que pour les étudiantes en esthétique : les règles essentielles de la manucure et de la pédicure : hydratation, massage, gommage, polissage, application d'un vernis... Des informations pratiques sur le matériel et les produits adéquats : limes, coupe-ongles, ciseaux, brosses, crèmes et huiles, dissolvants, vernis... Des conseils pour protéger ses mains et ses pieds des effets du vieillissement et des solutions concrètes aux problèmes des ongles abîmés ou malades. Une présentation claire et illustrée étape par étape des techniques de pose des faux ongles. Et aussi des idées originales pour personnaliser ses ongles avec des bijoux, des stickers, des dessins..

Section: **Adultes**, *Cote:* **646.72 WAT**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1.**

(Livre)

Leçon de maquillage/ Bobbi Brown. - Paris : Marabout, 2013.

Indice : **646.72** (Soins de beauté (coiffure, manucure)).

Sujets :
Maquillage

Résumé : Voici le livre que toutes les femmes attendaient : Bobbi Brown livre son expérience de plus de 25 années, dans cet ouvrage complet et richement illustré.

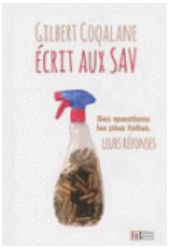
° Les soins de la peau : nettoyage, hydratation, alimentation (dont vitamines)
° Les pinceaux et autres accessoires : comment bien les choisir, les utiliser et les entretenir
° Le maquillage des yeux : un mode d'emploi complet pour toutes les couleurs et toutes les formes d'yeux
° Les correcteurs et anti-cernes : comment passer maître dans l'art du camouflage
° Le choix des bonnes nuances de maquillage : des conseils pour toutes les carnations et tous les types de peaux
° Les produits bronzants et autobronzants : comment avoir le teint doré sans abîmer sa peau
° Le maquillage des grands jours : le maquillage de la mariée et de soirée n'auront plus de secret pour vous..

Section: **Adultes**, *Cote:* **646.72 BRO**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1.**

8 : Littérature (belles lettres)

(Livre)

Gilbert Coqalane écrit aux SAV/ Gilbert Coqalane. - Paris : F. Bourin, 2014.



Indice : **847** (Humour, satire (littérature française)).

Sujets :
Humour

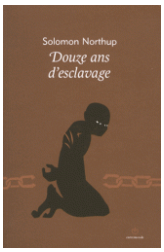
Résumé : Attention ironie ! Attention folie douce ! Attention subversion ! Des lettres de réclamation fantaisistes, engagés, délirantes, pittoresques et surtout très inattendues : durant trois années, un certain Gilbert Coqalane a écrit aux services après-vente ou services consommateurs de grandes marques, multinationales, ONG, médias, syndicats et partis politiques. Mais le plus drôle restait à venir : les réponses des intéressés.
Soit formatées et complètement inadéquates et donc drôles et cyniques malgré elles ; soit prenant au pied de la lettre ces réclamations et rendant l'effet encore plus percutant. L'ouvrage restitue une centaine d'impostures, avec les lettres de l'auteur et les documents bruts des entreprises et des sociétés. Derrière la folie douce de Gilbert Coqalane se cache le projet de fond d'un plasticien sur nos modes de consommation et la bureaucratie moderne..

Section: **Adultes**, *Cote:* **847 COQ**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1.**

9 : Géographie, histoire, sciences auxiliaires de l'histoire

(Livre)

Douze ans d'esclavage/ Solomon Northup. - Genève : Entremonde, 2013.



Indice : **973** (Etats-Unis).

Sujets :
Esclave américain : 1841
Témoignage

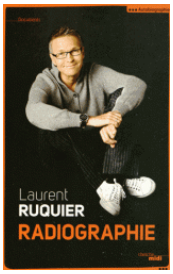
Résumé : Ce livre raconte l'histoire de Solomon Northup, menuisier et violoniste noir du Nord américain. Homme libre, il est enlevé une nuit alors qu'il voyage loin de chez lui pour être vendu comme esclave. Pendant douze ans, il vit "l'institution particulière" de près : travail forcé de l'aube jusqu'au crépuscule et des coups de fouet sans cesse. Quand il retrouve enfin son statut d'homme libre, il s'attelle à décrire minutieusement ce qu'il a vécu et ce livre en est le fruit.
Malgré son calvaire, il réussit à décrire l'économie du Sud avec un oeil de sociologue, une économie agraire qui comble son manque de productivité et son retard en matière d'industrialisation avec cette main-d'oeuvre particulièrement peu coûteuse que sont les esclaves. Ce récit, qui choque par sa cruauté, est également la trame du film de Steve McQueen (2014)..

Section: **Adultes**, *Cote:* **973 NOR**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1**.

92 : Biographie

(Livre)

Radiographie/ Laurent Ruquier. - Paris : Le Cherche Midi, 2014.



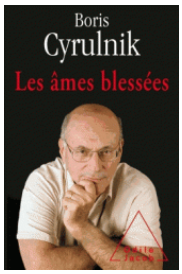
Indice : **927** (Biographies générales : Artistes, sportifs).

Sujets :
Télévision : animateur
Biographie

Résumé : Pudique et discret, Laurent Ruquier s'était, jusqu'à ce jour, très peu dévoilé. Pour la première fois ici, il prend la plume afin de se raconter. Sa passion de la radio en fil conducteur, il revisite son enfance, son incroyable carrière, et revient sur les étapes qui ont construit l'homme de radio et de télévision qu'il est devenu. Premiers pas, rencontres déterminantes, amitiés décisives, succès et échecs, Laurent Ruquier retrace son parcours personnel, multipliant, avec l'humour qu'on lui connaît, les anecdotes plus savoureuses les unes que les autres.
De sa jeunesse dans une famille modeste du Havre jusqu'aux coulisses du monde des médias, le livre intime d'un animateur indépendant, un homme des ondes populaire et sans langue de bois. Montez le son, ça va commencer....

Section: **Adultes**, *Cote:* **B 927 RUQ**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1**.

(Livre)



Les âmes blessées/ Boris Cyrulnik. - Paris **:** O. Jacob**,** 2014**.**

Indice : **921** (Biographies générales : Philosophes et psychologues)**.**

Sujets :
Biographie

Résumé : A cause de la guerre, du fracas de mon enfance, j'ai été, très jeune, atteint par la rage de comprendre. J'ai cru que la psychiatrie, science de l'âme, pouvait expliquer la folie du nazisme. J'ai pensé que le diable était un ange devenu fou et qu'il fallait le soigner pour ramener la paix. Cette idée enfantine m'a engagé dans un voyage de cinquante ans, passionnant, logique et insensé à la fois. Ce livre en est le journal de bord.
Pour maîtriser ce monde et ne pas y mourir, il fallait comprendre ; c'était ma seule liberté. La nécessité de rendre cohérent ce chaos affectif, social et intellectuel m'a rendu complètement psychiatre dès mon enfance. Cinquante ans d'aventure psychiatrique m'ont donné des moments de bonheur, quelques épreuves difficiles, le sentiment d'avoir été utile et le bilan de quelques méprises. Mon goût pour cette spécialité est un aveu autobiographique.
L'histoire de ces cinquante années raconte aussi comment j'ai traversé la naissance de la psychiatrie moderne, depuis la criminelle lobotomie, l'humiliante paille dans les hôpitaux, Lacan le précieux, la noble psychanalyse malgré ses dérives dogmatiques, l'utile pharmacologie devenue abusive quand elle a prétendu expliquer tout le psychisme, et l'apaisement que m'a apporté la théorie de l'attachement, dont la résilience, mon chapitre préféré, étudie une nouvelle manière de comprendre et de soulager les souffrances psychiques.
Ce long chemin m'a conduit à tenter d'expliquer, de soulager et parfois de guérir les souffrances psychiques. Il m'a donné le plaisir de comprendre et le bonheur de soigner les âmes blessées".. –

Fait suite à " Sauve-toi, la vie t'appelle ".

Section: **Adultes**, *Cote:* **B 921 CYR**, *Secteur :* **Espace documentaires | Etage 1.**